

# Training

Unser Training findet im Dojo in der Sporthalle der Grundschule auf dem Hubenfeld – Wehrstr. 34 – 57080 Siegen statt.

Parkplätze auch über: Albert-Schweitzer-Str. 11, direkt an der Halle.

Trainingszeiten:

|            |                |                     |                         |
|------------|----------------|---------------------|-------------------------|
| Montag     | Kindertraining | Anfänger            | 18:00<br>-19:00<br>Uhr  |
| Montag     | Alle           | Ab 12<br>Jahren     | 19:00<br>-20:30<br>Uhr  |
| Dienstag   | Kindertraining | Ab 8. Kyu<br>(Gelb) | 18:00 –<br>19:00<br>Uhr |
| Mittwoch   | Alle           | Alle<br>Grade       | 19:30 –<br>21:00<br>Uhr |
| Donnerstag | Kindertraining | Alle<br>Grade       | 18:00 –<br>19:00<br>Uhr |
| Freitag    | Alle           | Ab 6. Kyu<br>(Grün) | 18:30 –<br>20:00<br>Uhr |

Weitere Trainingszeiten in Absprache mit den Trainern möglich.

Für Anfängerkurse werden eigene Trainingszeiten angeboten. Da derzeit keine reinen Anfängerkurse laufen bieten wir allen Interessierten an, einfach mal zu den regulären Trainingszeiten vorbei zu kommen.

Leider stehen uns die Trainingsräume in den Ferien von NRW nicht zur Verfügung. Ob und wo ggf. ein Ersatztraining in den Ferien stattfinden kann, ist im Dojo zu erfragen.